



# Checkliste

## für die Wickeltasche

### Für das Baby

- Windeln
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Windelbeutel/kleine Mülltüten
- Cremes: Wundschutzcreme, Sonnencreme, Gesichtspflege, ...
- Wechselkleidung
- Ersatzschnuller
- Spucktuch
- Lätzchen
- ggf. Fläschchen und Flaschennahrung (Pulver + Thermosflasche mit heißem Wasser)
- Trinkbecher mit Wasser
- Snacks
- Rassel, Buch o.ä.
- -----
- -----

### Für Mama/Papa

- Schlüssel
- Handy
- Taschentücher
- Desinfektionsspray
- Mund-Nasen-Schutz
- ggf. Stilleinlagen und Tampons
- Snacks und Getränk
- -----
- -----

### Sonstiges

-----

-----